

## POLÍTICA NESTLÉ SOBRE COOKIES

Nuestro sitio web [www.nutricionyejercicio.es](http://www.nutricionyejercicio.es) (el "Sitio Web") utiliza una tecnología denominada "cookies" con la finalidad de poder recabar información acerca del uso del Sitio Web. La presente política de cookies tiene por finalidad informarle de manera clara y precisa sobre las cookies que se utilizan en nuestro Sitio Web (la "Política de Cookies").

### ¿Qué son las cookies?

Las cookies son pequeños archivos de texto que los sitios web que usted visita colocan en su ordenador o dispositivo con la finalidad de almacenar datos que podrán ser actualizados y recuperados por la entidad responsable de su instalación. Se utilizan de forma generalizada para que los sitios web funcionen, o funcionen de manera más eficiente, así como para proporcionar información a los propietarios del sitio.

### ¿Cómo y por qué utilizamos cookies?

Las cookies se utilizan para mejorar el uso y la funcionalidad de los sitios web y para comprender mejor el uso que hacen los visitantes de nuestro Sitio Web y de las herramientas y servicios que en él se ofrecen. El almacenamiento de las cookies en su ordenador o dispositivo representa una forma sencilla y cómoda de personalizar o mejorar su experiencia en nuestro Sitio Web y de hacer que su siguiente visita sea más agradable.

### ¿Qué tipos de cookies utilizamos?

Nuestro Sitio Web [www.nutricionyejercicio.es](http://www.nutricionyejercicio.es) emplea los siguientes tipos de cookies.

Al navegar por este Sitio Web se utilizan cookies de sesión y cookies persistentes que, a su vez, pueden ser cookies propias o de terceros.

#### **Cookies de sesión**

Las cookies de sesión son cookies diseñadas para recabar y almacenar datos mientras el usuario accede al Sitio Web. Se suelen emplear para almacenar información que solo interesa conservar para la prestación del servicio solicitado por el usuario en una sola ocasión.

#### **Cookies persistentes**

Las cookies persistentes son un tipo de cookies en el que los datos siguen almacenados en el terminal y a los que se puede acceder y tratar durante un periodo definido por el responsable de la cookie, y que puede ir de unos minutos a varios años.

#### **Cookies propias**

Son cookies creadas por este Sitio Web y que solo puede leer el propio sitio.

#### **Cookies de terceros**

Son cookies creadas por terceros y que utilizamos para diferentes servicios. En la tabla siguiente se clasifican y describen las diferentes cookies persistentes de terceros utilizadas en este sitio web:

Nombre empresa	Finalidad	Más información
Google	Google Analytics: Herramienta de analítica que utilizan un conjunto de cookies para recopilar información e informar de las estadísticas de uso del sitio web sin identificar personalmente a los visitantes de Google.	<a href="https://developers.google.com/analytics/devguides/collection/analyticsjs/cookie-usage">https://developers.google.com/analytics/devguides/collection/analyticsjs/cookie-usage</a>

### ¿Cómo puedo cambiar la configuración de las cookies?

La mayoría de navegadores web permite gestionar, en cualquier momento, las preferencias del usuario sobre el uso de las cookies. El usuario puede ajustar su navegador para que rechace cookies o elimine determinadas cookies según su criterio.

Para la configuración de nuestras cookies y las de terceros el usuario puede acceder a:

**Google Chrome:** Herramientas → Configuración → Mostrar opciones avanzadas → configuración de contenido → Cookies → Bloquear los datos de sitios y las cookies de terceros

**Mozilla Firefox:** Herramientas → Opciones → Privacidad → Historial → Usar una configuración personalizada para el historial (desmarcar todas las casillas).

**Internet Explorer:** Herramientas → Opciones de Internet → Privacidad → Configuración para la zona de Internet (subir la barra de navegación hasta Bloquear todas las cookies).

**Safari:** Edición → Preferencias → Privacidad → Bloquear cookies (elegir siempre).

### ¿Cómo puedo revocar mi consentimiento al uso de cookies?

El usuario puede revocar su consentimiento para el uso de cookies propias o de terceros en su navegador a través de las opciones de configuración o a través de los siguientes enlaces:

**Google Analytics** ("opt-out"): <https://tools.google.com/dlpage/gaoptout?hl=None>

El Usuario debe tener en cuenta que algunas características de los contenidos de la página web [www.nutricionyejercicio.es](http://www.nutricionyejercicio.es) solo están disponibles si se permite la instalación de Cookies en su navegador. Si decide no aceptar o bloquear determinadas Cookies (en función de su finalidad), puede que esto afecte, total o parcialmente, al funcionamiento normal de la página web o que impida el acceso a algunos servicios de la misma.

### **Cambios en la Política de Cookies.**

***www.nutricionyejercicio.es*** puede modificar esta Política de Cookies en función de nuevas exigencias legislativas, reglamentarias, o con la finalidad de adaptar dicha política a las instrucciones dictadas por la Agencia Española de Protección de Datos.

Cuando se produzcan cambios significativos en esta Política de Cookies se comunicará al usuario mediante un aviso informativo en la página web.

Si desea más información sobre qué uso hacemos de las Cookies, puede enviarnos un e-mail a ***nestle@nestle.es***